

RUBUS REFLEXUS KER.

Botani

Klasifikasi :

Dlvisi	Spermatophyta
Sub divisi	Angiospermae
Kelas	Dicotyledoneae
Bangsa	Rosales
Suku	Rosaceae
Marga	Rubus
Jenis	<i>Rubus reflexus</i> Ker.

Nama umum

Arben hutan.

Nama daerah

Jawa

Arbenhutan(Sunda); Gucen alas(Jawa).

Deskripsi:

Habitus	Terna, memanjat atau merambat, panjang 1-3 m.
Batang	Bulal, berkayu, berduri, coklat kehijauan.
Daun	Tunggal, lersobar, berseling, tangkai silindris, berduri, panjang 3-8 cm, hijau keunguan, helaian daun bentuk oval, ujung running, pangkal bertoreh, tepi berlekuk, panjang 5-15 cm, lebar 4-13 cm, pertulangan menjari, permukaan berbulu kasar, sisi aias berwarna hijau, sisi bawah hijau keputihan.
Bunga	Majemuk, di kefiak daun aiau di ujung batang, bentuk malai, kelopak berlepasan, ujung runcing, lima helai, berbulu kasar, panjang 3-8 mm, hijau, benangsari jumlah banyak, putih, bakal buah menumpang, mahkota berlepasan, lima helai, panjang 0,5-1 cm, halus putih.
Buah	Beri, lunak, bentuk bulat telur, panjang 0,5-1 cm, masih muda hijau setelah tua ungu.
Biji	Bentuk bulat, keras, kecil, putih kelabu.
Akar	Serabut, berwarna kuning kecoklatan.

Ekologi dan penyebaran

Merupakan tumbuhan liar di hutan-hutan, tepi jalan dan semak belukar, pada ketinggian 1.000 m sampai 2.500 m di atas permukaan laut. Berbunga pada musim kemarau dan pengumpulan bahan sebaiknya dilakukan pada bulan Agustus sampai Oktober dan pemanenan dapat dilakukan sepanjang tahun.

Bagian yang digunakan

Daun, buah, atau akar, dalam keadaan segar atau setelah dikeringkan.

Kegunaan

Anti diare, anti ambaian (haemorrhoid), obat sariawan.

Khasiat dan pemafaatan

1. Obat diare: daun arben hutan sebanyak 30 gram, dicuci bersih, direbus dengan 400 ml air sampai mendidih selama 15 menit, disaring, setelah dingin diminum sehari 3 kali.
2. Obat ambein (wasir): akar arben hutan sebanyak 15 gram, dicuci bersih, direbus dengan 400 ml air sampai mendidih selama 15 menit, disaring, setelah dingin diminum 2 kali sehari pagi dan sore.

Kandungan kimia

Daun dan akar arben hutan mengandung: saponin, flavonoida dan tanin; sedangkan buahnya mengandung vitamin C.



Gambar 91, *Rubus reflexus* Ker.